



Ostatni TPM w Lipsku, Niemcy

Ostatnie transnarodowe spotkanie projektowe odbyło się w Lipsku, co stanowiło ważny kamień milowy, ponieważ projekt Sun in the Age zbliża się do końca. Partnerzy zastanawiali się nad osiągniętym postępowaniem, sfinalizowali plany pozostałych działań i omówili kluczowe wyniki.

Tematy obejmowały:

- Finał warsztatów z osobami starszymi
- Przygotowywanie broszur cyfrowych i filmów
- Opracowywanie raportów dotyczących jakości, oceny i zrównoważonego rozwoju.

W tym numerze:

- Ostatnie TPM w Lipsku, Niemcy
- Rezultaty projektu „Słońce w epoce”
- Patrząc w przyszłość



Rezultaty projektu „Słońce w epoce”

Projekt „Słońce w epoce” zaowocował kilkoma kluczowymi materiałami, z których wszystkie są bezpłatnie dostępne na naszej **oficjalnej stronie internetowej**:

- **Dobre praktyki i studia przypadków:** kompleksowy podręcznik szczegółowo opisujący zastosowanie technik medytacji i uważności w UE, zawierający zbiór najlepszych praktyk i ważnych studiów przypadków.
- **Szkolenie mieszane dla nauczycieli:** Kurs online mający na celu wyposażenie nauczycieli w techniki REMIND (relaksacja, medytacja, uważność), których celem jest poprawa ich samopoczucia i skuteczności w pracy z osobami starszymi.
- **Materiały warsztatowe dla osób starszych:** Ustrukturyzowane materiały opracowane na potrzeby warsztatów z osobami starszymi, umożliwiające nauczycielom stosowanie technik REMIND w sytuacjach praktycznych.

Patrząc w przyszłość

Gdy projekt Sun in the Age dobiega końca, nadszedł czas, aby uczcić jego wpływową podróż. Od wprowadzenia technik REMIND po opracowanie zasobów dla edukatorów dorosłych, **projekt skutecznie poprawił samopoczucie i odporność osób starszych w krajach uczestniczących.**

Nawet gdy projekt formalnie się zakończy, jego dziedzictwo będzie trwać dzięki zasobom i praktykom, którymi się dzielimy. Partnerzy są zobowiązani do zapewnienia zrównoważonego rozwoju i kontynuowania dyskusji na temat innowacyjnych metod edukacji dorosłych.

Bądź na bieżąco poprzez naszą stronę na Facebooku, aby być na bieżąco z aktualnościami i przyszłymi inicjatywami.

Następne kroki

- Warsztaty dla osób starszych
- Wydarzenia mnożnikowe



Bądź na bieżąco z projektem



<https://www.facebook.com/sunintheageEU>



www.sunintheage.eu



Co-funded by
the European Union