



# Sun in the Age

**"Секојдневното  
практикување медитација  
може да ни помогне во  
намалувањето на стресот и  
вознемиреноста, но и да води  
кон поголема ментална и  
емоционална јасност  
во нашите животи"**

## **Добросостојба за секого!**

Проектот „Sun in the Age“ има за цел значително да ја подобри психосоматската благосостојба и квалитетот на животот на постарите возрасни лица, преку примена на техники за РЕЛАКСАЦИЈА, ДОБРОСОСТОЈБА И МЕДИТАЦИЈА (REMIND).

## **Партнери**



**скенирај ме!**



**Ко-финансирано од  
Европска Унија**

Финансиран од Европската Унија. Сепак, исказаните ставови и мислења се само на авторот(ите) и не мора да ги одразуваат ставовите на Европската унија или Европската извршна агенција за образование и култура (EACEA). Ниту Европската Унија, ниту EACEA не можат да бидат одговорни за нив.