



Проектни пресвртници

Како што се приближуваме до крајот на проектот „Sun in the Age“, размислувавме за долгото патување што го поминавме досега. Постигнат е значителен напредок, но сепак претстојат важни задачи за да се обезбеди одржливост на проектот. Со последните работилници и промотивни настани на терен, нашата посветеност за подобрување на благосостојбата и отпорноста кај постарите возрасни лица останува силна.

Трет Транснационален проектен состанок во Кори, Италија

На 17-18 јули се одржа третиот транснационален состанок на проектот во Кори, Италија. За време на состанокот, партнерите разговараа за напредокот на проектот, ги оценија првичните резултати и ги договорија идните чекори и активности. Клучните дискусии се фокусираа на тоа како да се подобри ефективноста на методологиите и да се обезбеди непречена транзиција во претстојните фази.

Во овој број:

- Проектни пресвртници 3 ТРМ во Кори
- Мешаниот курс стана достапен
- Активностите за проверка се во тек
- Следни чекори



Мешаниот курс стана достапен

Возбудени сме што можеме да објавиме дека Мешаниот курс за обука за едукатори „Подобрување на благосостојбата и отпорноста преку REMIND техниките“ сега е достапен онлајн. Курсот е преведен на јазиците на сите проектни партнери и може да се пристапи преку веб-страницата на проектот <https://sunintheage.eu/project-results>. Овој курс им нуди на едукаторите за возрасни алатки за промовирање на благосостојбата и отпорноста преку медитација, йога и свесност, како кај себе така и кај постарите возрасни лица со кои работат.

Активностите за проверка се во тек

Националните активности за проверка во моментов се спроведуваат од нашите партнери. Повратните информации и резултатите од овие активности ќе бидат клучни во **обликувањето и финализирањето на материјалите за обука**. Пилотирањето вклучува кратка обука за да им помогне на едукаторите ефективно да ги применат практиките REMIND во сценарија од реалниот свет, придонесувајќи за подобрување на благосостојбата и намалување на стресот и анксиозноста кај постарите возрасни лица.

Следни чекори

Во следната фаза, партнерите ќе се фокусираат на спроведување **работилници со постари возрасни лица** во секоја земја. Овие работилници ќе бидат организирани од едукатори за возрасни кои го посетија комбинираниот курс и проверките и ќе обезбедат практична обука за техниките REMIND, помагајќи им на учесниците да управуваат со стресот, да ја подобрат емоционалната отпорност и да ја подобрат нивната ментална благосостојба.

Дополнително, планирано е да се одржат **повеќенаменски промотивни настани** во наредните месеци. Овие настани ќе ги споделат резултатите од проектот со поширока публика, поттикнувајќи дискусии за интеграција на техниките засновани на внимание во образованието и услугите за грижа за возрасни

Следни чекори

- Работилници со повозрасните
- Повеќенаменски промотивни настани



Останете информирани за

 <https://www.facebook.com/sunintheageEU>

 www.sunintheage.eu



Co-funded by
the European Union