



# Sun in the Age

**"Kasdieninė praktika gali padėti sumažinti stresą ir nerimą bei pasiekti didesnę protinę ir emocinę aiškumą savo gyvenime."**

## Sąmoningumas visiems!

Projekto "Sun in the Age" tikslas - taikant atpalaidavimo, atsipalaidavimo, proto ir meditacijos (REMIND) metodus, žymiai pagerinti vyresnio amžiaus žmonių psichosomatinę savijautą ir gyvenimo kokybę.

## Partneriai



**nuskenauk mane!**



**Bendrai finansuojam:  
Europos Sąjungos**

Finansuoja Europos Sąjunga. Tačiau išreikštos nuomonės ir požiūriai yra tik autorius (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ir nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti už jas atsakingos.

2022-1-LT01-KA220-ADU-000088994