

2024 m. lapkritis



Baigiamasis partnerių susitikimas Leipzige, Vokietijoje

Leipcige įvyko paskutinis tarptautinis projekto susitikimas, kuris tapo svarbiu projekto „Saulė amžiuje“ užbaigimo etapu. **Partneriai aptarė pasiektą pažangą, baigė rengti likusios veiklos planus ir aptarė pagrindinius rezultatus.**

Temos:

- Seminarų su vyresnio amžiaus suaugusiais baigiamieji darbai
- Skaitmeninių bukletų ir video **pristatymų rengimas.**
- Kokybės, vertinimo ir tvarumo **ataskaitų rengimas.**

Šiame numeryje:

- Baigiamasis susitikimas Leipzige, Vokietijoje
- „Sun in the Age“ projekto rezultatai
- Žvelgiant į ateities perspektyvas



„Sun in the Age“ projekto rezultatai

Įgyvendinant projektą „Sun in the age“ sukurta naudingi šaltiniai, kurie visi yra laisvai prieinami mūsų **oficialioje svetainėje**:

- **Geroji patirtis ir atvejų analizės:** Tai išsamus vadovas, kuriame išsamiai aprašomas meditacijos ir sąmoningumo technikų taikymas ES, pateikiama gerosios praktikos pavyzdžių ir svarbių atvejų analizė.
- **Mišrus mokymo kursas pedagogams:** Internetinis kursas, skirtas pedagogams, kurie mokosi REMIND (Relaxation, Meditation, Mindfulness) technikų, siekiant pagerinti jų savijautą ir efektyvumą dirbant su vyresnio amžiaus suaugusiais.
- **Praktinių užsiėmimų medžiaga vyresnio amžiaus žmonėms:** Užsiėmimams su vyresnio amžiaus suaugusiais parengta struktūruota medžiaga, leidžianti pedagogams praktiškai taikyti REMIND metodus.

Žvelgiant į ateities perspektyvas

ABAigiantis projektui „Sun in the age“, metas pasidžiaugti jo įspūdinga kelione. Nuo REMIND metodų diegimo iki išteklių suaugusiųjų švietėjams kūrimo - **projektas sėkmingai pagerino vyresnio amžiaus žmonių gerovę ir atsparumą visose projekte dalyvaujančiose šalyse.**

Net ir oficialiai užbaigus projektą, jo palikimas išliks per išteklius ir praktiką, kuria dalijamasi. Partneriai yra įsipareigoję užtikrinti tvarumą ir tęsti diskusijas apie naujoviškus suaugusiųjų švietimo metodus.

Sekite mūsų „Facebook“ [puslapį](#), kad sužinotumėte naujienas ir būsimas iniciatyvas.

Tolimesni žingsniai

- Praktiniai užsiėmimai vyresnio amžiaus žmonėms
- Projekto viešinimo renginiai



Gaukite naujausią informaciją apie projektą



<https://www.facebook.com/sunintheageEU>



www.sunintheage.eu



Co-funded by
the European Union