



Projekto etapai

Artėjant projekto „Sun in the age“ pabaigai, apmąstėme ilgą iki šiol nueitą kelią. Padaryta didelė pažanga, tačiau dar laukia nemažai svarbių užduočių, kad projektas būtų įgyvendintas sėkmingai. Artėjant projekto praktiniams užsiėmimams ir viešinimo renginiams, mūsų įsipareigojimas stiprinti vyresnio amžiaus žmonių gerovę ir atsparumą išlieka labai tvirtas.

Trečiasis tarptautinis projekto susitikimas Korio mieste, Italijoje

Liepos 17-18 d. Kori mieste, Italijoje, vyko trečiasis tarptautinis projekto susitikimas. Susitikimo metu partneriai aptarė projekto pažangą, įvertino pradinius rezultatus ir numatė tolesnius veiksmus. Diskusijose daugiausia dėmesio skirta tam, kaip padidinti metodikų veiksmingumą ir užtikrinti sklandų perėjimą į kitus etapus.

Šiame leidinyje:

- Projekto etapai
- 3-iasis projekto susitikimas Italijoje
- Mišrus mokymų kursas
- Praktiniai mokymo kurso bandymai
- Tolimesni žingsniai





Mišrus mokymų kursas

Džiaugiamės galėdami pranešti, kad mišrų mokymo kursą pedagogams **„Geros savijautos ir atsparumo stiprinimas naudojant REMIND metodus“**, išverstą į visų projekto partnerių kalbas galima rasti projekto interneto svetainėje <https://sunintheage.eu/project-results>. Šiame kurse suaugusiųjų švietėjams suteikiamos priemonės, kaip pasitelkus meditaciją, jogą ir dėmesingą įsisąmoninimą skatinti savo ir vyresnio amžiaus suaugusiųjų, su kuriais jie dirba, gerovę ir atsparumą.

Praktiniai mokymų kurso bandymai

Šiuo metu mūsų partneriai vykdo bandomąsias mišraus mokymų kurso veiklas. Šių bandomųjų veiklų atsiliepimai ir rezultatai labai svarbūs tobulinant ir baigiant rengti mokymo medžiagą. Bandomoji veikla apima trumpą praktinį mokymą, kurio tikslas - padėti pedagogams veiksmingai taikyti REMIND praktiką realiose situacijose, taip prisidedant prie vyresnio amžiaus žmonių gerovės gerinimo, streso bei nerimo mažinimo.

Tolimesni žingsniai

Sekančiame etape partneriai daugiausia dėmesio skirs seminarams vyresnio amžiaus žmonėms. Šiuos seminarus organizuos suaugusiųjų švietėjas, dalyvavę mišraus mokymų kursų bandomuosiuose veiklose. Seminaruose bus rengiami praktiniai REMIND metodų mokymai, padedantys dalyviams valdyti stresą, didinti emocinį atsparumą ir gerinti psichinę gerovę.

Be to, artimiausiais mėnesiais planuojama surengti projekto viešinio renginius. Šiuose renginiuose projekto rezultatai bus dalijamasi su platesne auditorija, skatinant diskusijas apie sąmoningumu grindžiamų technikų integravimą į suaugusiųjų švietimo ir priežiūros paslaugas

Tolimesni žingsniai

- Seminarai vyresnio amžiaus žmonėms
- Viešinio renginiai



Gaukite naujausią informaciją apie projektą



<https://www.facebook.com/sunintheageEU>



www.sunintheage.eu



Co-funded by
the European Union