

Newsletter 4



Novembre 2024



Meeting finale a Lipsia, Germania.

L'ultimo incontro transnazionale del progetto si è svolto a Lipsia, segnando un traguardo significativo mentre il progetto *Sun in the Age* si avvicina alla conclusione. **I partner hanno riflettuto sui progressi compiuti, finalizzato i piani per le attività rimanenti e discusso i risultati principali.**

Tra i temi trattati:

- Finalizzazione dei **laboratori con gli anziani**
- Preparazione di **opuscoli e video digitali**
- Redazione dei rapporti su qualità, valutazione e sostenibilità.

In questo numero:

- Meeting finale a Lipsia, Germania.
- Risultati del progetto "Sun in the Age"
- Uno sguardo al futuro



Risultati del progetto "Sun in the Age"

Il progetto *Sun in the Age* ha prodotto diverse risorse chiave, tutte liberamente accessibili sul nostro sito ufficiale:

- **Buone pratiche e casi studio:** Un manuale completo che illustra l'applicazione di tecniche di meditazione e mindfulness nell'UE, con una raccolta di buone pratiche e casi studio significativi.
- **Corso di formazione integrato per educatori:** Un corso online progettato per fornire agli educatori tecniche REMIND (Rilassamento, Meditazione, Mindfulness), con l'obiettivo di migliorare il loro benessere e l'efficacia nel lavorare con gli anziani.
- **Materiali per laboratori con gli anziani:** Materiali strutturati per laboratori rivolti agli anziani, che consentono agli educatori di applicare le tecniche REMIND in contesti pratici.

Uno sguardo al futuro

Con la conclusione del progetto Sun in the Age, è tempo di celebrare il suo percorso significativo. Dall'introduzione delle tecniche REMIND allo sviluppo di risorse per educatori di adulti, **il progetto ha migliorato con successo il benessere e la resilienza degli anziani nei paesi partecipanti.**

Anche se il progetto si conclude formalmente, la sua eredità continuerà attraverso le risorse e le pratiche condivise. I partner sono impegnati a garantire la sostenibilità e a promuovere ulteriori discussioni su metodi innovativi per l'educazione degli adulti.

Rimanete connessi tramite la nostra [pagina Facebook](#) per aggiornamenti e iniziative future.

Prossimi passi:

- Workshops con persone adulte
- Eventi Moltiplicatori



Rimani aggiornato sul progetto.



<https://www.facebook.com/sunintheageEU>



www.sunintheage.eu



Co-funded by
the European Union