

Newsletter 2

Novembre 2024



Avanzamento del progetto

Il progetto "Sun in the Age" sta avanzando a passi da gigante. Abbiamo organizzato con successo riunioni e sessioni di formazione di alto profilo, lanciato il nostro sito web informativo e completato il nostro primo rapporto completo. Siamo inoltre entusiasti del nostro prossimo corso online, che fornirà risorse preziose a educatori e operatori sanitari.

2° TPM a Stip, Repubblica della Macedonia del Nord

Il 3 e 4 ottobre si è svolto con successo a Stip, Macedonia del Nord, il secondo Meeting Transnazionale (TPM) del progetto Erasmus+ "Sun in the age", organizzato da GDU. Questo incontro ha riunito i nostri partner per discutere i progressi attuali del progetto e pianificare i prossimi passi cruciali. Le discussioni sono state produttive e si sono concentrate sulle strategie per garantire il raggiungimento dei nostri obiettivi e continuare a sostenere efficacemente le nostre comunità.

In questa newsletter:

- Avanzamento del progetto
- 2ª TPM a Stip, RNM
- Formazione di tre giorni a Reus
- Lancio del sito web
- Primo risultato disponibile



Formazione di tre giorni a Reus, Spagna

Dal 22 al 24 aprile, DomSpain ha ospitato un training internazionale a Reus, in Spagna, incentrato sulle tecniche REMIND (rilassamento, meditazione e consapevolezza). Questo evento ha visto la partecipazione entusiasta di educatori per adulti provenienti da sette paesi. Come parte del progetto "Sun in the Age", il training mirava a fornire al personale sociale, educativo e sanitario che lavora con gli anziani strumenti innovativi per gestire lo stress.

Gli educatori non solo hanno acquisito preziose intuizioni teoriche, ma hanno anche sperimentato benefici pratici attraverso attività come l'alimentazione consapevole e vari esercizi di rilassamento e respirazione. L'obiettivo è migliorare il benessere sia degli educatori che degli anziani che supportano.



Prossimi passi

- Corso online sulle tecniche REMIND
- Prossimo incontro dei soci a Cory, Italia

Lancio del sito web

Siamo molto lieti di annunciare che il sito web ufficiale del progetto "Sun in the Age" è ora online! Disponibile in inglese e in tutte le lingue dei partner, il sito web è una risorsa completa in cui puoi trovare informazioni dettagliate sul nostro progetto, sui prossimi eventi e su risorse preziose. Visitaci su <https://sunintheage.eu/> e rimani aggiornato sui nostri ultimi sviluppi.

Primo risultato disponibile

Si è conclusa la nostra prima grande tappa, "Analisi e confronto di esperienze e buone pratiche su scala nazionale e approfondimento di casi pratici". Questo rapporto approfondito, disponibile online in inglese e nelle lingue dei partner, fornisce una panoramica dettagliata delle diverse esperienze e buone pratiche nazionali. È una lettura essenziale per chiunque voglia comprendere i diversi approcci e le storie di successo nel nostro campo.

Rimani aggiornato sul progetto

 <https://www.facebook.com/sunintheageEU>

 www.sunintheage.eu



Co-funded by
the European Union