

# Newsletter 1

Settembre 2023



Sun in the Age



## Informazioni sul progetto

Sun in the Age affronta il problema della solitudine e dell'isolamento sociale negli anziani. Durante la pandemia, il problema della solitudine e dell'isolamento sociale negli anziani è diventato più visibile, con molti che sperimentano la mancanza di contatti umani di base per mesi di seguito e un senso di angoscia per la morte come problema principale.

Sun in the Age offre agli educatori strumenti pratici, economici e altamente efficaci per accedere all'autoconsapevolezza della mente e migliorare le proprie prestazioni lavorative. I professionisti impareranno come utilizzare la respirazione consapevole e altre tecniche per migliorare la propria salute mentale e il servizio agli altri, scoprendo e migliorando abilità interiori come concentrazione focalizzata, serenità, creatività, compassione e amore incondizionato.

## I nostri partner

Il nostro team è composto da organizzazioni provenienti da diversi paesi europei: Lituania, Spagna, Italia, Germania, Polonia, Grecia e Repubblica di Macedonia del Nord.

Le organizzazioni coinvolte nel progetto appartengono a paesi con una visione diversa e complementare delle pratiche di consapevolezza, che ci consentirà di ottenere risultati migliori.

## In questa uscita:

- Informazioni sul progetto
- I nostri partner
- Incontro iniziale a Siauliai
- Sviluppo del quadro metodologico
- Prossimi passi





## Incontro iniziale a Siauliai

il primo incontro transnazionale si è svolto in Lituania il 4-5 aprile. Durante l'incontro i partner hanno gettato le basi per la futura cooperazione, per quanto riguarda la gestione, la valutazione della qualità, la valutazione e la diffusione. Ci siamo divertiti insieme e abbiamo apprezzato la bellissima città di Siauliai.



## Prossimi passi

- Sviluppo del corso online
- Prossimo TPM nella Repubblica della Macedonia del Nord il 3 e 4 ottobre 2023.

## Sviluppo del quadro metodologico

La metodologia è divisa in tre sezioni:

- Background teorico e basi scientifiche
- Raccolta di buone pratiche
- Casi di studio basati su interviste

I partner hanno studiato temi come il concetto di consapevolezza, la regolamentazione delle "terapie alternative", l'esistenza di una qualifica ufficiale, la disponibilità di queste terapie per la maggioranza della popolazione e hanno raccolto buone pratiche e casi di studio. Da tutte le informazioni raccolte si trarranno delle conclusioni che serviranno come base per lo sviluppo del corso online per educatori e operatori sanitari, che sarà il prossimo risultato del progetto.



Tieniti aggiornato sul progetto

 <https://www.facebook.com/sunintheage>

 [www.sunintheage.eu](http://www.sunintheage.eu)



Co-funded by  
the European Union