

Noviembre 2024



Reunión final en Leipzig, Alemania

La última reunión transnacional del proyecto se celebró en Leipzig, marcando un hito importante a medida que el proyecto Sol en la Era se acerca a su fin. **Los socios reflexionaron sobre los avances logrados, ultimaron los planes para las actividades restantes y debatieron los principales resultados.**

Temas tratados:

- Finalización de **talleres con personas mayores.**
- Preparación de **folletos y vídeos digitales.**
- Elaboración de **informes de calidad, evaluación y sostenibilidad.**

En este boletín:

- Reunión final en Leipzig, Alemania
- Resultados del proyecto "Sun in the Age"
- De cara al futuro



Resultados del proyecto "Sun in the Age"

El proyecto « Sun in the Age » ha dado lugar a varios recursos clave, todos ellos de libre acceso en nuestro [sitio web oficial](#):

- **Buenas prácticas y estudios de caso:** Un completo manual que detalla la aplicación de técnicas de meditación y atención plena en la UE, con una recopilación de buenas prácticas y estudios de casos significativos.
- **Curso de formación semipresencial para educadores:** Curso en línea diseñado para dotar a los educadores de las técnicas REMIND (Relajación, Meditación, Atención Plena), con el objetivo de mejorar su bienestar y eficacia en el trabajo con personas mayores.
- **Materiales para talleres destinados a personas mayores:** Materiales estructurados desarrollados para talleres con personas mayores, que permiten a los educadores aplicar las técnicas REMIND en entornos prácticos.

De cara al futuro

Al concluir el proyecto «Sun in the Age», es hora de celebrar su impactante trayectoria. Desde la introducción de las técnicas REMIND hasta el desarrollo de recursos para educadores de adultos, el proyecto ha conseguido mejorar el bienestar y la resiliencia de las personas mayores en todos los países participantes.

Aunque el proyecto concluya formalmente, su legado persistirá a través de los recursos y prácticas compartidos. Los socios se han comprometido a garantizar la sostenibilidad y a seguir debatiendo sobre métodos innovadores para la educación de adultos.

Mantente en contacto con nosotros a través de nuestra [página de Facebook](#) para conocer las actualizaciones y futuras iniciativas.

Siguientes pasos

- Workshops with older adults
- Multiplier Events



Mantente informado sobre el proyecto



<https://www.facebook.com/sunintheageEU>



www.sunintheage.eu



Co-funded by
the European Union