



Sun in the Age

"Η καθημερινή πρακτική της ενσυνειδητότητας μπορεί να μας βοηθήσει να μειώσουμε το στρες και το άγχος, και να βρούμε μεγαλύτερη πνευματική και συναισθηματική διαύγεια στη ζωή μας"

Ενσυνειδητότητα για όλους!

Το έργο Sun in the Age στοχεύει στη σημαντική βελτίωση της ψυχοσωματικής ευεξίας και της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων, μέσω της εφαρμογής τεχνικών ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ, ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΥ (REMIND).

Εταίροι



σκανάρισε με



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.