



Σημαντικές Δραστηριότητες του Έργου

Το έργο "Sun in the Age" σημειώνει σπουδαία εξέλιξη! Πραγματοποιήσαμε επιτυχημένες συναντήσεις και επιδραστικές εκπαιδευτικές συνεδρίες, εγκαινιάσαμε τον ενημερωτικό ιστότοπό μας και ολοκληρώσαμε την πρώτη μας περιεκτική έκθεση. Είμαστε επίσης ενθουσιασμένοι για το προσεχές online εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα, το οποίο θα παρέχει εξαιρετικά χρήσιμους πόρους για τους εκπαιδευτές και τους φροντιστές.

2η Διακρατική Συνάντηση στο Stip της Δημοκρατίας της Βόρειας Μακεδονίας

Η δεύτερη διακρατική συνάντηση για το έργο Erasmus+ "Sun in the Age", που φιλοξενήθηκε από το GDU, πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στο Stip της Βόρειας Μακεδονίας, στις 3-4 Οκτωβρίου. Η συνάντηση αυτή συγκέντρωσε τους εταίρους μας για να συζητήσουν την τρέχουσα πρόοδο του έργου και να σχεδιάσουν τα επόμενα κρίσιμα βήματα. Οι συζητήσεις ήταν παραγωγικές, εστιάζοντας σε στρατηγικές που θα διασφαλίσουν ότι θα επιτύχουμε τους στόχους μας και θα συνεχίσουμε να ενισχύουμε αποτελεσματικά τις ομάδες -στόχους του έργου.

Σε αυτό το Δελτίο:

- Σημαντικές Δραστηριότητες του Έργου
- 2η Διακρατική Συνάντηση στο Stip της ΔΒΜ
- 3ήμερη εκπαίδευση στο Reus, Ισπανία
- Έναρξη λειτουργίας του ιστότοπου
- Διαθέσιμο το πρώτο αποτέλεσμα



3ήμερη εκπαίδευση στο Reus της Ισπανίας

Από τις 22 έως τις 24 Απριλίου, η DomSpain φιλοξένησε μια διεθνή εκπαιδευτική δράση στο Reus της Ισπανίας, η οποία επικεντρώθηκε στις τεχνικές REMIND (χαλάρωση, διαλογισμός και ενσυνειδητότητα). Στην εκδήλωση αυτή συμμετείχαν με ενθουσιασμό εκπαιδευτές ενηλίκων από επτά χώρες. Στο πλαίσιο του έργου "Sun in the Age", η εκπαίδευση είχε ως στόχο να παρέχει στο προσωπικό κοινωνικών, εκπαιδευτικών και υγειονομικών υπηρεσιών που εργάζεται με ηλικιωμένους, καινοτόμα εργαλεία για τη διαχείριση του άγχους.

Οι εκπαιδευτές όχι μόνο αποκόμισαν πολύτιμες θεωρητικές γνώσεις, αλλά βίωσαν και πρακτικά οφέλη μέσα από δραστηριότητες όπως η ενσυνείδητη διατροφή και διάφορες ασκήσεις χαλάρωσης και αναπνοής. Στόχος είναι να ενισχυθεί η ευημερία τόσο των εκπαιδευτών όσο και των ηλικιωμένων ατόμων που υποστηρίζουν.



Επόμενα βήματα

- Online εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τις τεχνικές REMIND
- Επόμενη συνάντηση των εταίρων στο Κόρι της Ιταλίας

Έναρξη λειτουργίας του ιστότοπου του έργου

Είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι που ανακοινώνουμε ότι ο επίσημος ιστότοπος για το έργο "Sun in the Age" είναι πλέον online! Διαθέσιμος στα αγγλικά και σε όλες τις γλώσσες των εταίρων, ο ιστότοπος είναι μια ολοκληρωμένη πηγή όπου μπορείτε να βρείτε λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με το έργο μας, προσεχείς εκδηλώσεις και χρήσιμες πηγές. Επισκεφθείτε μας στη διεύθυνση <https://sunintheage.eu> και μείνετε πάντα ενήμεροι/ες για τις τελευταίες εξελίξεις.

Διαθέσιμο το πρώτο αποτέλεσμα

Το πρώτο μας σημαντικό επίτευγμα, η "Ανάλυση και παρουσίαση των εμπειριών και καλών πρακτικών σε εθνικό πλαίσιο και έρευνα μελετών περιπτώσεων", έχει ολοκληρωθεί. Αυτή η κατατοπιστική έκθεση, η οποία διατίθεται διαδικτυακά στα αγγλικά και στις γλώσσες των εταίρων, παρέχει λεπτομερή εικόνα των διαφόρων εθνικών εμπειριών και βέλτιστων πρακτικών. Είναι απαραίτητο ανάγνωσμα για όποιον επιθυμεί να κατανοήσει τις διαφορετικές προσεγγίσεις και τις ιστορίες επιτυχίας στον τομέα των πρακτικών της ενσυνειδητότητας.

Ενημερωθείτε για το έργο

 <https://www.facebook.com/sunintheageEU>

 www.sunintheage.eu



Co-funded by
the European Union