

Ενημερωτικό Δελτίο 1

Σεπτέμβριος 2023



Sun in the Age



Το Έργο

Το έργο Sun in the Age αντιμετωπίζει το πρόβλημα της μοναξιάς και της κοινωνικής απομόνωσης των ηλικιωμένων. Κατά τη διάρκεια της πανδημίας, το πρόβλημα της μοναξιάς και της κοινωνικής απομόνωσης των ηλικιωμένων έγινε περισσότερο αισθητό, με πολλούς να βιώνουν έντονα, την έλλειψη βασικής ανθρώπινης επαφής για μήνες, και το αίσθημα θλίψης για το θάνατο.

Οι Εταίροι

Η σύμπραξή μας αποτελείται από οργανισμούς από διάφορες ευρωπαϊκές χώρες: Λιθουανία, Ισπανία, Ιταλία, Γερμανία, Πολωνία, Ελλάδα και Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας.

Οι οργανισμοί που συμμετέχουν στην υλοποίηση του έργου ανήκουν σε χώρες με διαφορετική και συμπληρωματική προσέγγιση των πρακτικών της ενσυνειδητότητας, γεγονός που θα μας επιτρέψει να πετύχουμε καλύτερα αποτελέσματα.

Το Sun in the Age προτείνει πρακτικά, χαμηλού κόστους, αποτελεσματικά εργαλεία για τους εκπαιδευτές ενηλίκων, προκειμένου να αποκτήσουν πνευματική αυτεπίγνωση και να βελτιώσουν την απόδοση των υπηρεσιών τους. Οι συγκεκριμένοι επαγγελματίες θα μάθουν πώς να χρησιμοποιούν ποικίλες τεχνικές mindfulness, για να ενισχύσουν την προσωπική τους ψυχική υγεία, καθώς και τις υπηρεσίες τους προς τους άλλους. Κυρίως, ανακαλύπτοντας και ενισχύοντας τις εσωτερικές τους δεξιότητες, όπως η εστιασμένη συγκέντρωση, η γαλήνη, η δημιουργικότητα, η συμπόνια και η αγάπη χωρίς ανταποδοτικότητα.

Σε αυτό το Δελτίο:

- Το Έργο
- Οι Εταίροι
- Η διακρατική συνάντηση στη Siauiliai
- Ανάπτυξη μεθοδολογίας
- Επόμενα βήματα





1η διακρατική συνάντηση στην πόλη Siauliai

Η πρώτη διακρατική συνάντηση πραγματοποιήθηκε στη Λιθουανία, στις 4 & 5 Απριλίου 2023. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, οι εταίροι έθεσαν τις βάσεις για τη μελλοντική συνεργασία, όσον αφορά τη διαχείριση, την αξιολόγηση της ποιότητας και τη διάδοση των αποτελεσμάτων του έργου. Πέρασαμε όμορφα μαζί και απολαύσαμε την όμορφη πόλη Siauliai.



Επόμενα Βήματα

- Ανάπτυξη του online εκπαιδευτικού προγράμματος
- Επόμενη Διακρατική συνάντηση στη Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας στις 3 & 4 Οκτωβρίου 2023.

Ανάπτυξη μεθοδολογίας

Η μεθοδολογία χωρίζεται σε τρεις ενότητες:

- Θεωρητικό υπόβαθρο και επιστημονική τεκμηρίωση
- Συλλογή καλών πρακτικών
- Μελέτες περιπτώσεων βασισμένες σε συνεντεύξεις

Οι εταίροι διερεύνησαν θέματα όπως η έννοια της ενσυνειδητότητας, η νομοθετική ρύθμιση των "εναλλακτικών θεραπειών", η ύπαρξη επίσημου τίτλου σπουδών, η διαθεσιμότητα αυτών των θεραπειών για την πλειοψηφία του πληθυσμού, και συνέλεξαν καλές πρακτικές και μελέτες περιπτώσεων. Από όλες τις πληροφορίες που συγκεντρώθηκαν, θα εξαχθούν συμπεράσματα που θα χρησιμεύσουν ως βάση, για την ανάπτυξη του διαδικτυακού εκπαιδευτικού προγράμματος για εκπαιδευτές και φροντιστές, το οποίο θα είναι το επόμενο αποτέλεσμα του έργου.



Ενημερωθείτε για το έργο

 <https://www.facebook.com/sunintheage>

 www.sunintheage.eu



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης